Принята на Педагогическом совете «30» августа 2017 г. Протокол № 1

Заведующий МБДОУ детского сада № 66 Приказ № 55 от «О1» сентября 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:

Протокол Совета родителей №1 от 31.08.2017г.

# Положение

о режиме ООД (занятий) обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Киселевского городского округа детского сада № 66 комбинированного вида

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №66 (далее по тексту - Учреждение) разработан на основании:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 (редакцией от 27.08.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- учебного плана образовательной деятельности Учреждения;
- Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим непосредственной образовательной деятельности Учреждения.

# 2. Цель и задачи режима ООД (занятий).

- 2.1.Основная цель:
- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого обучающегося в период адаптации к Учреждению.

## 3. Организация режима занятий

- 3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
  - 3.2. Продолжительность учебного года 36 учебных недель.
- 3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием непосредственно образовательной деятельностью, утвержденными руководителем Учреждения.
- 3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непосредственной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин;
  - для обучающихся младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
  - для обучающихся старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.
- 3.6. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- -для обучающихся от 1,5-3 лет не более 10 минут,
- для обучающихся от 3 до 4 лет не более 15 минут,
- для обучающихся от 4 до 5 лет не более 20 минут,
- для обучающихся от 5 до 6 лет не более 25 минут,
- для обучающихся от 6 до 7 лет не более 30 минут.
- 3.7. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности не менее 10 минут.
- 3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, кроме понедельника.
- 3.9. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие обучающихся: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурная и музыкальная образовательная деятельность. Продолжительность должна составлять не более 25 30 минут в день.
- 3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.11. Вторая половина дня отводится для совместной и самостоятельной деятельности.
- 3.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:
  - в младшей группе 15 мин.,
  - в средней группе 20 мин.,
  - в старшей группе 25 мин.,
  - в подготовительной группе 30 мин.
  - 3.14. Один раз в неделю для обучающихся 5 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
  - 3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

- 3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
- 3.18. В летний период непосредственная образовательная деятельность не проводятся. Во время прогулки рекомендуется проводить оздоровительно-профилактическую и физкультурно-оздоровительную работу (спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, спортивные развлечения, экскурсии и др.).

#### 4. Ответственность

- 4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагогиспециалисты несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана непосредственной образовательной деятельности, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса с учетом возрастных, психофизиологических особенностей воспитанников.
- 4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом Учреждения.

## 5. Документация

- 5.1. Режим ООД (занятий) обучающихся разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.
- 5.2. Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется в соответствии с «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13 самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Учреждения.
- 5.3. Календарный учебный график, учебный план разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем Учреждения.
- 5.4. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

#### 6. Заключительное положение

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его введения, указанной в соответствующем приказе руководителя Учреждения, действует до его изменения или отмены.

прошнуровано и пронумеровано 4 elu cono

remake

и скреплено печатью заведующий МБДОУ детского сада № 66 Зайцева Г.Н.